

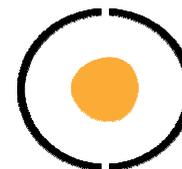


**FORCELLINI
RISTORAZIONE**
IL BUONO, OVUNQUE.

Menù invernale 2023-2025 per alunni delle scuole primaria/secondaria di 1°

	Prima Settimana <i>Pietanza</i>	Seconda Settimana <i>Pietanza</i>	Terza Settimana <i>Pietanza</i>	Quarta Settimana <i>Pietanza</i>
	MINESTRA DI VERDURE BIO CON PASTINA	CHIFFERI CON CREMA DI VERDURE	RISOTTO AL MONTE VERONESE	PENNE ALL'OLIO E Parmig. Regg.
L U N	POLLO AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO	MEDAGLIONE DI PESCE	POLPETTONE DEL CONTADINO
	PATATE AL FORNO	BIETA AL TEGAME BIO	CAROTE ALL'OLIO	BIETA BIO AL VAPORE
	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	PUREA DI FRUTTA BIO	FRUTTA FRESCA
	PASTICCIO CON RAGU	MINESTRA DI CAROTE CON CROSTINI	PIZZA MARGHERITA	PURE DI PATATE
M A R	INSALATA VERDE	HAMBURGER CASERECCI ORTOLANA	PROSCIUTTO COTTO SP SC	SCALOPPINA DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA
	SPINACI AL TEGAME BIO	PATATE ALL'OLIO EVO	INSALATA E RADICCHIO	CAPPUCCIO JULIENNE
	PANINO AL LATTE CON GOCCE DI CIOCCOLATA	PUREA DI FRUTTA BIO	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
	PENNE AL POMODORO	RISO ALL'OLIO E GRANA Padano	FUSILLI AL POMODORO E RICOTTA	TAGLIATELLE AL POMODORO E BASILICO
M E R	MOZZARELLINE	MERLUZZO GRATINATO	BATTUTA DI POLLO AL BASILICO	FILETTO DI MERLUZZO ALL'OLIO E LIMONE
	CAROTE AL VAPORE	INSALATA E CAPPUCCIO JULIENNE	SPINACI BIO AL TEGAME	CAROTE ALL'OLIO EVO
	PUREA DI FRUTTA BIO	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	RISOTTO ALLA ZUCCA	RAVIOLI RICOTTA SPINACI ALLA SALVIA	SEDANINI CON CAROTE ZUCCHINE E PISELLI + pomodoro	CREMA DI VERDURE BIO CON FARRO
G I O	TONNO SOTT'OLIO	BURGER DI CECI	ASIAGO DOP	HAMBURGER CASERECCIO AL FORNO
	FAGIOLINI AL TEGAME BIO	SPINACI BIO BRASATI	FINOCCHI SPADELLATI	FAGIOLINI BIO AL VAPORE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA
	SEDANINI CON PISELLI	MEZZE PENNE AL POMODORO	MINESTRA DI PASTA E FAGIOLI BIO	RISO AL POMODORO
V E N	FRITTATA BIO ALL'OLIO EVO	STRACCHINO BIO	UOVA SODE	FORMAGGIO CASATELLA
	CAROTE JULIENNE	BROCCOLI BIO ALL'OLIO EVO	PATATE AL FORNO	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PUREA DI FRUTTA BIO

Ingredienti menù scolastico 2023-2025



**FORCELLINI
RISTORAZIONE**

IL BUONO, OVUNQUE.

PRIMI PIATTI	
Crema di verdure BIO con farro	Minestrone di verdure BIO (patate, pomodoro, fagiolini, piselli, carote, borlotto, zucchine, verza, porro, spinaci, cavolfiore, basilico), farro , olio di oliva extra vergine, sale iodato
Minestra di carote con crostini	Patate, carote, cipolla, crostini (farina di grano tenero tipo "0", acqua, olio di semi di girasole, destrosio, lievito, sale, estratto di malto d' orzo , trattato con alcool etilico, può contenere tracce di soia), olio di oliva extra vergine, sale iodato
Minestra di legumi con pastina	Misto legumi (fagioli, ceci, piselli, soia , lenticchie), pasta di semola di grano duro, patate, cipolla, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Minestra di verdure BIO con pastina	Minestrone di verdure BIO (patate, pomodoro, fagiolini, piselli, carote, borlotto, zucchine, verza, porro, spinaci, cavolfiore, basilico), pasta di semola di grano duro, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro, salsa al pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta di semola di grano duro, salsa al pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale iodato, basilico
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di semola di grano duro, salsa al pomodoro, Ricotta (siero di latte vaccino, correttore di acidità: acido citrico e acido lattico), olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola di grano duro, polpa di pomodoro (polpa pomodori BIO, succo di pomodoro BIO, sale, basilico, acido citrico), carote, zucchine, cipolla, olio di oliva extra vergine, sale iodato

Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP	Pasta di semola di grano duro, Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Morbida	Pasta di semola di grano duro, Parmigiano Reggiano DOP (latte , caglio, sale), brodo vegetale (sedano , carote, cipolla), olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta con carote zucchini e piselli con pomodoro	Pasta di semola di grano duro, carote, zucchini, piselli, salsa pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta con crema di verdure	Pasta di semola di grano duro, salsa di pomodoro, zucchini, carote, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta con piselli	Pasta di semola di grano duro, piselli, cipolla, olio extra vergine di oliva, sale iodato
Pasticcio al ragù	Pasta all' uovo (semola di grano duro, uova fresche pastorizzate, acqua, sale iodato), salsa ragù, salsa besciamella, Grana Padano (latte , caglio, sale, lisozima proteina delle uova)
Pizza margherita	Base pizza (farina di grano tenero tipo "00", acqua, passata di pomodoro, olio di girasole, sale, lievito, zucchero), mozzarella (latte , sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico), salsa pomodoro, origano
Purè di patate	Patate, latte p.s. UHT, burro , Grana Padano DOP (latte , caglio, sale, lisozima proteina delle uova), sale iodato
Ravioli ricotta spinaci alla salvia	Ravioli ricotta e spinaci (Pasta 75%: semola di grano duro, farina di grano tenero tipo "00", uova fresche pastorizzate. Ripieno: ricotta (65% - siero di latte vaccino, sale, correttore di acidità acido citrico), pangrattato (farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito di birra), spinaci 9%, Grana Padano (latte , sale, caglio, conservante: lisozima, proteina dell' uovo), Parmigiano Reggiano (latte , sale, caglio), sale, noce moscata, pepe), burro , olio di oliva extra vergine, sale iodato, salvia
Riso al pomodoro	Riso parboiled, salsa pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale iodato

Riso all'olio e Grana Padano DOP	Riso parboiled, Grana padano DOP (latte , sale, caglio, lisozima proteina dell' uovo), olio di oliva extra vergine, sale iodato
Risotto al Monte Veronese DOP	Riso parboiled, panna UHT (panna , proteine del latte , addensanti farina di semi di carrube, carragenina), burro (crema di latte), cipolla, carote, sedano , Monte Veronese DOP (latte , sale, caglio), Grana Padano DOP (latte , sale, caglio, lisozima dell' uovo), olio di oliva, sale iodato, preparato per brodo senza glutammato (sale, estratto vegetale (proteine di soia idrolizzate, estratto di lievito, verdure disidratate - cipolla, carote-sedano semi, spezie)
Risotto alla zucca	Riso parboiled, purea di zucca, carote, sedano , cipolla, burro , Grana Padano DOP (latte , caglio, sale, lisozima proteina delle uova), olio di oliva extra vergine, Dado vegetale senza glutammato (sale, estratto vegetale (proteine di soia idrolizzate, estratto di lievito, verdure disidratate - cipolla, carote- sedano semi, spezie), sale iodato
Zuppa di fagioli BIO con pasta	Patate, fagioli secchi BIO, pasta di semola di grano duro, carote, sedano , cipolla, olio extra vergine di oliva, sale iodato
<u>SECONDI PIATTI</u>	
Arrosto di tacchino	Fesa di tacchino, olio di oliva extra vergine, sale aromatico, farina di grano tenero tipo 00
Battuta di pollo al rosmarino	Petto di pollo, pane gratugiato (farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito di birra, sale iodato, farina di grano maltato), sale aromatico, olio di oliva extra vergine, rosmarino
Burger di ceci	Farina di soia ristrutturata e reidratata, carote, ceci, olio di semi di girasole, cipolla, farina di grano tenero tipo "0", farina di ceci, glutine di frumento , prezzemolo, amido di tapioca, sale, estratto di lievito, preparato per brodo vegetale [sale, amido di mais, estratto di lievito, estratto di soia , ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, sedano , carota, prezzemolo), olio extravergine di oliva, spezie], aglio, fibra di pisello, amido di pisello, piante aromatiche, pepe, lievito di birra, può contenere senape

Formaggio Asiago DOP	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio)
Formaggio Casatella	Casatella (latte , sale, caglio)
Formaggio Monte Veronese DOP	Monte Veronese DOP (latte , sale, caglio)
Formaggio Mozzarella Bio	Mozzarella Bio (latte BIO , sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico)
Formaggio Mozzarelline	Mozzarella a ciliegino (latte , sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico)
Formaggio Primosale	Primosale (latte , sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico)
Formaggio Ricotta	Ricotta (siero di latte vaccino, correttore di acidità: acido citrico e acido lattico)
Formaggio Robiola	Robiola (latte pastorizzato, crema di latte , sale, caglio)
Formaggio Stracchino BIO	Formaggio stracchino Bio (latte BIO , sale, enzimi coagulanti del latte fermenti lattici vivi)
Frittata BIO al latte	Uova pastorizzate BIO, latte p/s uht, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Frittata BIO all'olio evo	Uova pastorizzate BIO, latte p/s uht, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Gratinata di tacchino al basilico	Petto di tacchino, pane grattugiato (farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito di birra, sale iodato, farina di grano maltato), sale aromatico, olio di oliva extra vergine, basilico
Hamburger casereccio al forno	Carne di bovino e di maiale, patate, amido di riso, olio di oliva extra vergine, sale aromatico
Hamburger casereccio alla pizzaiola	Carne di bovino e di maiale, patate, salsa pomodoro, mozzarella (latte , sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico), amido di riso, olio di oliva extra vergine, sale aromatico, origano
Hamburger casereccio ortolano	Carne di bovino e di maiale, patate, carote, zucchine, amido di riso, olio di oliva extra vergine, sale aromatico
Medaglione di pesce al forno	Trancio di pesce spada , filetto di persico , anelli di totano , pane grattugiato (farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito di birra, sale iodato, farina di grano maltato), olio di oliva extra vergine, amido di riso, sale aromatico

Merluzzo gratinato	Filetto di merluzzo , pane gratugiato (farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito di birra, sale iodato, farina di grano maltato) olio di oliva extravergine, amido di riso, aglio, origano, sale iodato
Pollo al forno	Carne di pollo, olio di oliva extra vergine, sale aromatico
Polpettone del contadino	Ceci, fagioli cannellini, petto di tacchino, patate, pane gratugiato (farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito di birra, sale iodato, farina di grano maltato), uova uht, Grana Padano DOP (latte , caglio, sale, lisozima proteina delle uova), farina di riso, sale iodato
Prosciutto cotto S/P e S/C	Carne di suino, acqua, amido, sale, destrosio, aromi, gelificante: Carragenina, antiossidante: Ascorbato di sodio, conservante: Nitrito di sodio
Scaloppina di tacchino al limone	Petto di tacchino olio di oliva, succo e bucce di limone, farina di grano tenero tipo 00, sale
Scaloppina di tacchino alla pizzaiola	Petto di tacchino, salsa pomodoro, farina di grano tenero tipo 00, sale iodato, origano
Tonno all'olio	Tonno , olio di oliva, sale
Uova sode	Uova
Uova strapazzate BIO	Uova pastorizzate BIO, latte p/s uht, olio di oliva extra vergine, sale iodato
CONTORNI	
Bieta BIO al tegame	Bieta erbetta BIO, olio di oliva extra vergine, sale iodato, aglio
Bieta Bio al vapore	Bieta erbetta Bio, sale iodato
Bieta BIO all'olio extravergine di oliva	Bieta erbetta BIO, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Broccoli BIO all'olio di oliva extra vergine	Broccoli BIO, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Cappuccio julienne	Cappuccio fresco grattugiato
Carote al vapore	Carote, sale iodato
Carote all'olio di oliva extra vergine	Carote, olio di oliva extra vergine, sale iodato

Carote julienne	Carote fresche grattugiate
Fagiolini BIO all'olio di oliva extra vergine	Fagiolini BIO, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Finocchi spadellati	Finocchi, olio extra vergine di oliva, sale aromatico
Insalata e cappuccio julienne	Insalata verde vari tipi a seconda della disponibilità e cappuccio
Insalata e carote	Insalata verde vari tipi a seconda della disponibilità e carote
Insalata e radicchio	Insalata verde vari tipi a seconda della disponibilità e radicchio
Insalata verde	Insalata verde vari tipi a seconda della disponibilità
Patate al forno	Patate, olio di oliva extra vergine, sale aromatico
Patate al vapore	Patate, sale iodato
Patate all'olio di oliva extra vergine	Patate, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Piselli brasati	Piselli, olio di oliva extra vergine, burro , sale iodato, aglio
Pomodori in insalata	Pomodori freschi
Spinaci Bio al tegame	Spinaci Bio, olio di oliva extra vergine, sale iodato, aglio
Spinaci Bio al vapore	Spinaci Bio, sale iodato
Spinaci BIO all'olio	Spinaci Bio, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Zucchine trifolate	Zucchine, olio extra vergine di oliva, sale iodato, aglio
FRUTTA/DESSERT	
Frangipane alla marmellata di albicocca	Farina di grano tenero tipo "00", zucchero, burro , uova fresche pastorizzate, passata di albicocca 10,2% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocca, saccarosio, gelificante: pectina, acidificante: acido citrico, conservante: sorbato di potassio, aromi), mandorle macinate 6%, agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido), sale.
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione NON LAVATA

Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca di stagione, zucchero, succo di limone, succo d'arancia
Pane con gocce di cioccolata	Farina di grano tenero tipo 0, gocce di cioccolato (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante lecitina di soia), acqua, burro (crema di latte), lievito, latte intero in polvere, sale iodato (può contenere tracce di sesamo)
Purea di frutta BIO	Purea di mela o mela/banana BIO
Yogurt alla frutta	Latte intero, preparazione di frutta, fermenti lattici vivi
<u>SUGHI E SALSE</u>	
Salsa al pomodoro	Polpa di pomodoro, cipolla, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Salsa al ragù	Carne macinata mista (manzo, maiale), polpa di pomodoro, carote, sedano cipolla, olio di oliva extra vergine, sale, rosmarino, salvia
Sale aromatico	Sale, rosmarino, salvia
Salsa besciamella	Farina di grano tenero tipo "0", latte p.s. UHT, burro , olio evo, sale iodato